

## Gonorrhoe – Neue Therapierichtlinien

Gonokokken zeichnen sich durch eine rasche Resistenzentwicklung gegenüber Antibiotika aus. Die laufende Überwachung der Antibiotika-Resistenz ermöglicht eine zeitnahe Änderung der Therapieempfehlungen.

2020 wurden die Therapierichtlinien der unkomplizierten genitalen, pharyngealen und rektalen Gonorrhoe sowohl vom European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC) als auch von den US-amerikanischen Centers for Disease Control and Prevention (CDC) adaptiert bzw. geändert:

### ECDC (1)

**Ceftriaxon (1 g i.m. oder i.v.) plus  
Azithromycin (2 g p.o.)** als Einmaldosis

### CDC (2)

**Ceftriaxon 500 mg i.m.** als Einmaldosis  
(plus Doxycyclin 2x100 mg p.o. für 7 Tage  
wenn Koinfektion mit Chlamydia trachomatis  
nachgewiesen oder möglich)

Nach Empfehlung der WHO sollen Antibiotika für die empirische Therapie nicht mehr eingesetzt werden, wenn die Resistenzrate über 5% liegt.

In den von uns im Rahmen der Referenzfähigkeit untersuchten Gonokokkenisolaten betragen die Resistenzraten bei Azithromycin im Jahr 2018 14%, 2019 13% und 2020 14%, was einer deutlichen Steigerung gegenüber den Jahren zuvor entsprach.

2020 wurden erstmals in Österreich auch zwei Gonokokkenisolate mit einer high level Resistenz gegen Azithromycin kultiviert.

Um einer weiteren Resistenzentwicklung entgegenzuwirken, empfehlen wir nunmehr in Absprache mit der Universitätsklinik für Dermatologie (OA Dr. Mario Sarcletti) die **Monotherapie mit Ceftriaxon (1 g i.v.)**, gegebenenfalls ergänzt durch Doxycyclin (2x100 mg p.o. für 7 Tage). Azithromycin sollte nur mehr in den Fällen gegeben werden, in denen eine Gabe von Cephalosporinen kontraindiziert ist.

(1) Magnus Unemo et al. 2020 European guideline for the diagnosis and treatment of gonorrhoea in adults. Int J of STD & AIDS 2020; <https://doi.org/10.1177%2F0956462420949126>

(2) Sancta St Cyr et al. Update to CDC's treatment guidelines for gonococcal infection, 2020. MMWR 2020;69:1911-1916; <https://doi.org/10.15585/mmwr.mm6950a6>